

Actividad Sugerida N°5

Aseo del cuerpo

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros). (OA 7)</p> <p>Comunicar y comparar con otros sus observaciones y experiencias de forma oral, por medio de juego de roles o dibujos. (OA d)</p>	<p>Los estudiantes responden a la pregunta, ¿qué deben hacer los niños cuando se despiertan en la mañana en relación al cuidado de su cuerpo? Los estudiantes dan ejemplos de ideas como;</p> <ul style="list-style-type: none">• lavarse el cuerpo,• cepillarse los dientes,• peinarse el pelo,• comer un buen desayuno, etc. <p>Cada alumno dibuja una idea. Al finalizar los estudiantes juntan los dibujos de varios compañeros y los ordenan temporalmente. Grupalmente los exponen al resto del curso discutiendo cual es el orden más adecuado para cada realidad.</p>