

### Actividad Sugerida N°4

#### Aseo del cuerpo

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p><b>Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros). (OA 7)</b></p> <p>Comunicar y comparar con otros sus observaciones y experiencias de forma oral, por medio de juego de roles o dibujos. (OA d)</p>	<p>A partir de la canción “Lávate los dientes” (del grupo Mazapán) los estudiantes conversan entre ellos y con el profesor sobre los cuidados necesarios de la dentadura respondiendo a las preguntas como:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ¿por qué es importante lavarse los dientes?</li><li>• ¿cuándo es adecuado lavarse los dientes durante el día?</li><li>• ¿cuándo es conveniente tener controles con el dentista?</li><li>• ¿cuál es el cepillo más adecuado para mí?</li><li>• ¿cómo se lavan adecuadamente los dientes?</li><li>• ¿cuánto debe durar el cepillado?</li><li>• ¿qué alimentos dañan mis dientes?</li></ul> <p>Se registran las ideas más relevantes en el pizarrón como, lavado de los dientes después de cada comida (horarios y frecuencia de lavado), visitas regulares al dentista, evitar el consumo de algunos alimentos (como dulces duros, goma de mascar por prolongados periodos, etc.), método de limpieza de dientes, entre otros. Posteriormente, los estudiantes componen, junto al docente, una canción con las ideas más relevantes discutidas. Finalmente, los estudiantes dibujan una idea relevante y la cuelgan en un lugar visible de la sala para ser utilizado como recordatorio. © <i>Música</i>.</p>

--	--