

### Actividad Sugerida N°3

#### Aseo del cuerpo

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p><b>Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros). (OA 7)</b></p> <p>Explorar y experimentar, en forma guiada, utilizando la observación y la manipulación. (OA b)</p>	<p>A la vuelta del recreo o al finalizar el día, los estudiantes se miran sus manos y las de sus compañeros. Guiados por el profesor discuten qué partes están sucias, tienen mal olor o están limpias, y reflexionan sobre qué actividades realizaron durante la jornada escolar para que estas se ensuciaran. Luego, los estudiantes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• se lavan prolijamente las manos con jabón</li><li>• indican las diferencias que observan en sus manos</li><li>• discuten las ventajas y desventajas de tener las manos limpias o sucias</li><li>• realizan un dibujo de sus manos antes y después del lavado</li><li>• reconocen alguna actividad en que se les ensuciaron las manos (por ejemplo, jugar en el suelo, ir al baño)</li><li>• reconocen alguna actividad en que estas deban estar limpias (por ejemplo, antes de comer).</li></ul>

--	--