**Actividad Sugerida Nº3**

**Aseo del cuerpo**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVOS** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros). (OA 7)**  Explorar y experimentar, en forma guiada, utilizando la observación y la manipulación.  (OA b) | A la vuelta del recreo o al finalizar el día, los estudiantes se miran sus manos y las de sus compañeros. Guiados por el profesor discuten qué partes están sucias, tienen mal olor o están limpias, y reflexionan sobre qué actividades realizaron durante la jornada escolar para que estas se ensuciaran. Luego, los estudiantes:   * se lavan prolijamente las manos con jabón * indican las diferencias que observan en sus manos * discuten las ventajas y desventajas de tener las manos limpias o sucias * realizan un dibujo de sus manos antes y después del lavado * reconocen alguna actividad en que se les ensuciaron las manos (por ejemplo, jugar en el suelo, ir al baño) * reconocen alguna actividad en que estas deban estar limpias (por ejemplo, antes de comer). |