

# CIENCIAS NATURALES Unidad 2

Primer Año Básico

OA 7

## Actividad Sugerida N°2

### Actividad física

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p><b>Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros). (OA 7)</b></p> <p>Comunicar y comparar con otros sus observaciones, experiencias, de forma oral, por medio de juego de roles o dibujos. (OA d)</p>	<p>Reunidos en un círculo y guiados por el docente, los estudiantes relatan sus actividades deportivas a sus compañeros. Discuten sobre los beneficios personales de la actividad deportiva, como la salud corporal, la entretención o distracción, su interacción con los demás, entre otros. Al final, apoyados por el docente, los estudiantes dibujan en sus cuadernos o en software de dibujo (TIC), diferentes actividades deportivas inspiradas en las que se relataron en el curso relacionándolas con sus beneficios. © <i>Educación física y salud.</i></p>