

Identifico información explícita en un texto

Cuando respondes a preguntas de comprensión de lectura en una guía o prueba, muchas veces te encuentras con preguntas en las que se te pide identificar información explícita en el texto. Esto quiere decir que la respuesta a la pregunta está escrita en el texto.

Para aplicar la estrategia de identificar información explícita en un texto sigo los siguientes pasos:

1. Leo el texto completo.
2. Leo la pregunta de comprensión.
3. Intento recordar en qué parte del texto se encontraba la información para responder a esa pregunta.
4. Releo el párrafo en el que creo que está la respuesta y destaco o marco con un lápiz la respuesta exacta que me entrega el texto.
5. Respondo a la pregunta en base a lo que marqué en el texto.

¡A aplicar la estrategia!

Lee el texto y responde las preguntas. Recuerda subrayar las respuestas en el texto.

El deporte

Practicar deporte es indispensable para las personas de todas las edades. Consiste en dedicar una parte de nuestro tiempo a realizar una actividad física; es decir, a hacer ejercicio moviendo nuestro cuerpo. Cuando hacemos deporte, nos divertimos y pasamos un buen rato.

Hay deportes individuales como andar en bicicleta y deportes en grupo, como el fútbol. Todos tienen una serie de reglas que hay que respetar y cumplir.



Los beneficios del deporte son muchos. Hacer ejercicio nos entretiene y relaja, así tendremos buen ánimo durante el día, estaremos más concentrados en clase y dormiremos mejor por las noches.

Los deportes nos enseñan a superar las dificultades y a ser perseverantes. También aprendemos a compartir con los demás y, aunque a veces perdamos, lo importante es disfrutar del juego.

Equipo elaborador

1 ¿Qué ocurre cuando practicamos deporte?

2 ¿Cuáles son algunos beneficios del deporte?

3 ¿Qué significa la actividad física?

4 El deporte nos relaja, ¿qué beneficios trae esto para nuestra vida?

Marca con un ✓

- Podemos bajar de peso.
- Trabajamos la perseverancia.
- Podemos dormir mejor durante la noche.
- Podemos mejorar nuestra movilidad y flexibilidad.

¡Pon en práctica esta estrategia la próxima vez que leas un texto!

