

Nasturtium officinale R. Br.

FAMILIA BRASSICACEAE



Etimología: Del latín *nasus*= nariz y *tortus*= atormentado, por el efecto del olor fuerte sobre los músculos de la nariz (es decir, que tuerce la nariz).

officinale= del latín "*officinalis*" que significa de "oficina", usado para gran parte de las plantas que tienen propiedades medicinales empleadas en las "oficinas", que era el nombre dado a las farmacias de otra época.

Nombre común: Berro, Berro blanco

Origen: Introducida. Originaria de Europa central. Naturalizada en muchas partes del mundo.

Descripción: Hierba perenne, rizomatosa, acuática emergente, arraigada al sustrato, con tallos de 10-60 cm de largo, ascendentes, radicales en los nudos inferiores. Hojas pinnadas o pinnatisectas, pecioladas, algo carnosas, glabras. Inflorescencia en racimos terminales cortos. Flores hermafroditas, actinomorfas. Sépalos 4, erectos, cóncavos; pétalos 4, de color blanco, de 4 x 1,6 mm; estambres 6, en dos ciclos; ovario súpero, de 2-2,5 mm. Fruto una silicua de 1-2 cm x 2-2,5 mm, arqueada hacia arriba.

Distribución: En Chile se encuentra desde la Región de Arica y Parinacota hasta la Región de Aysén.

Hábitat: Crece en el lecho fangoso de esteros de agua dulce y orilla de lagunas, alcanzando un gran desarrollo en la época primaveral, necesita una agua clara y fresca, con un mínimo de corriente, para vivir bien.

Observaciones: Planta comestible que se usaba mucho antiguamente, incluso se cultivaba. Destaca por su alto contenido en vitaminas (principalmente la C), por lo que se usaba para combatir el escorbuto.

