



Litre

*Lithrea caustica* (Molina) Hook. & Arn.

Anacardiaceae

**Descripción:** Árbol o arbusto siempreverde de hasta 5 m de altura. Hojas alternas, de hasta 7 cm de largo por 3-4 cm de ancho, ovaladas, con margen entero, algo ondulado, nervadura amarilla muy marcada. Flores de color amarillo verdoso, dispuestas en racimos en la axila de las hojas. El fruto es una drupa comprimida lateralmente, amarillenta o blanquecina.

**Distribución:** Regiones Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos.

**Hábitat:** Crece en las cordilleras de Los Andes y de La Costa, donde habita planicies secas a pleno sol.

**Usos comestibles:** Los frutos del litre se consumen al natural, son de sabor agradable y suave dulce. Además, se usan para preparar chicha mediante su fermentación. También se puede obtener con ellos un producto similar a la miel.

**Usos medicinales:** Tradicionalmente, la tintura de las hojas se utiliza para tratar afecciones a la piel. Además, se usa externamente como emoliente. También ayuda a evitar espasmos dolorosos en pantorrillas, extremidades y calambres musculares.

**Propagación:** Las semillas se siembran en almácigo estratificado, en una mezcla de suelo de humus y arena en partes iguales. Tiene gran capacidad de regeneración en sus yemas vegetativas, y también por los tallos horizontales. Usar las excretas de los zorros que se han alimentado previamente con los frutos facilita la germinación, sin embargo, esto solo se recomienda en casos extremos.

**Observaciones:** El contacto con las hojas produce alergia a algunas personas, la que puede tratarse utilizando palqui (*Cestrum parqui*). El consumo de los frutos no produciría alergias, sin embargo, personas susceptibles deberían evitar el contacto con la planta.

