

Rosa mosqueta, Mosqueta

Rosa rubiginosa L.

Rosaceae

Descripción: Arbusto perenne, de hasta 2 m de altura. Tallos leñosos erectos y ramificados, con numerosos aguijones curvos. Hojas pinnatisectas, compuestas por 5-7 folíolos con margen aserrado. Flores solitarias o agrupadas de 2-3, rosadas. Fruto de color rojo, de 1-1,5 cm de largo, en su interior posee numerosos aquenios pubescentes.

Distribución: Regiones Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Lagos, Aysén, Magallanes.

Hábitat: Pastizales y plantaciones forestales de pino y eucaliptus.

Usos comestibles: Con los frutos se elabora mermelada, dulces, jaleas, bases para sopas, licores, jugos y té. Se ha reportado que los frutos frescos contienen entre 500 y 2.200 mg de vitamina C por cada 100 g, aproximadamente 10 a 44 veces más que 100 ml de jugo de naranja, por lo que deben consumirse frescos debido a la sensibilidad de esta vitamina a diversas formas de degradación asociadas a las técnicas de procesamiento. Contienen en promedio 0,2 mg de bromo, 0,2 mg de cromo, 21,4 mg de hierro, 7,9 mg de zinc, 0,03 mg de cobalto, 0,01 mg de cesio, 11.387 mg de calcio, 0,4 mg de molibdeno, 19.933,3 mg de potasio, 8,3 mg de bario, 36,4 mg de sodio, 14,9 mg de rubidio y 63,8 de estroncio por cada 1 kg. Las semillas se consumen molidas como una especie de harina para adicionar a los alimentos, éstas contienen en promedio 6,5 g de proteínas, 7,8 g de materia grasa, 13,0 g de hidratos de carbono y 64,0 g de fibra dietética cada 100 g. Como contiene ácidos grasos esenciales omega-3, su aceite se ha propuesto como un potencial ingrediente funcional.

Usos medicinales: Los frutos se preparan en infusión para afecciones bronquiales y resfríos. El aceite que se obtiene de las semillas se usa como emoliente. La infusión de sus pétalos es purgativa, limpia los riñones y la vejiga, es astringente, antihelmíntica y refrescante.

Observaciones: Se debe consumir con cuidado, procurando colectarla con guantes para evitar clavarse con las espinas de sus frutos, las que causan heridas importantes.

