

Rábano silvestre, Rabanito, Yuyo morado

Raphanus sativus L.

Brassicaceae

Descripción: Herbácea anual de 15-150 cm de altura, de tallos erectos, ramificados. Hojas basales o inferiores liradas a pinnatisectas, hojas superiores dentadas. Flores en racimos terminales, de color blanco, rosado o morado. Frutos largos, cilíndrico-cónicos. Semillas 2-15, de 2-4 mm de largo, ovoides.

Distribución: Regiones Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, Maule, Ñuble, Los Ríos, Los Lagos, Aysén, Magallanes. Archipiélago Juan Fernández.

Hábitat: Habita terrenos cultivados y jardines, potreros, orillas de caminos y lotes baldíos.

Usos comestibles: Los tallos del rábano silvestre se consumen en ensaladas, previo a la floración de la planta. También se usan para elaborar tortillas y fritos, teniendo como base el batido tradicional para estos menesteres. Además, las hojas nuevas se usan de similar manera que los tallos, ya sea para elaborar tortillas, fritos, o en general como reemplazo de la acelga y espinaca. La raíz por otra parte, se prepara cruda en ensaladas. Por último, las flores se usan como guarnición (acompañamiento) en ensaladas y los frutos antes de que estén maduros se pueden consumir crudos.

Usos medicinales: Tradicionalmente se usa como antiescorbútico. Es depurativa de la sangre, digestiva y estimulante. En infusión con miel, se usa para combatir resfriados y malestares a la garganta.

Observaciones: Planta de origen europeo considerada una maleza muy seria, de la que derivan especies cultivadas y comestibles. Muy afín morfológicamente a *Raphanus raphanistrum*, con quien comparte propiedades comestibles y medicinales.

