



## Lirio del campo, Rayen Cachu

*Alstroemeria revoluta* Ruiz & Pav.

Alstroemeriaceae

**Descripción:** Herbácea perenne de hasta 70 cm de altura, rizomatosa, con rizomas tuberosos. Hojas lineares, retorcidas, de 1,5-1,9 cm de largo, por 1,5 mm de ancho. Flores de 5-15 rayos apretados, generalmente con flores de color rosado pálido a rosado intenso. Su fruto es una cápsula coronada por el resto del corto estilo. Semillas redondeadas de color café.

**Distribución:** Regiones Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía.

**Hábitat:** Crece en los cerros asoleados de las cordilleras de Los Andes y de La Costa.

**Usos comestibles:** Los rizomas tuberosos del lirio de campo se utilizan para elaborar chuño. De los rizomas se puede obtener una fécula, para lo que se rallan y se dejan reposar en un recipiente con agua. Luego se recoge el sedimento que queda al final del recipiente y se deja secar. La fécula se utiliza como reemplazo de la harina.

**Usos medicinales:** El chuño se usa como alimento para personas con afecciones al estómago y convalecientes.

**Propagación:** El Lirio del campo se reproduce fácilmente por semillas que deben ser colectadas en verano y sembradas en otoño en almácigo estratificado, en una mezcla de una y media parte de compost y una parte de arena. También se multiplican por división de rizomas, poniendo cuidado en no dañarlos.

**Observaciones:** Especie usada como planta ornamental debido a sus hermosas flores. La extracción de los rizomas usualmente conduce a la muerte de la planta, por lo que no debe colectarse en estado silvestre. Su cultivo permite mejorar el tamaño y sabor de los rizomas tuberosos.

