



Araucaria, Pehuén, Pino araucaria

Araucaria araucana (Molina) K. Koch.

Araucariaceae

Descripción: Árbol dioico de hasta 50 metros de altura, corteza rugosa, gruesa y de color gris oscuro o rojizo. Hojas oval-lanceoladas, coriáceas, imbricadas, de color verde oscuro y provistas de mucrón en el ápice. Flores femeninas cónicas y fructíferas de 10-15 cm de diámetro, dispuestas en los extremos de las ramas. Flores masculinas cónicas y productoras de polen, dispuestas en las axilas de las ramas cortas.

Distribución: Regiones Biobío, Araucanía, Los Ríos.

Hábitat: Terrenos rocosos, arenosos o volcánicos.

Usos comestibles: Las semillas, llamadas piñones, se consumen cocidas, asadas, guisadas o en preparaciones de sopas. Con los piñones crudos y rallados se elabora una harina que se utiliza en la preparación de un pan llamado catuto, así como también para espesar sopas y hacer puré. Mediante su fermentación se obtiene una bebida alcohólica muy valorada llamada muday. Además, se consumen en conserva durante los meses en que no están disponibles. Algunas personas gustan de consumir las semillas crudas, recién recolectadas durante la temporada de producción.

Usos medicinales: La resina que sale del tronco se usa como parche para curar contusiones y heridas ulcerosas, y también como cicatrizante. Además, alivia dolores de cabeza provocados por jaquecas. Las semillas son galactogogas. También se le atribuyen propiedades afrodisíacas.

Propagación: Las semillas deben sembrarse lo más pronto posible luego de su colecta. Estas deben remojar durante un día antes de sembrarlas. La germinación puede tardar 4 meses. Su recolección se realiza durante los meses de marzo y abril.

Observaciones: La araucaria es considerada como Monumento Natural en Chile, por lo que se prohíbe la comercialización de semillas y su tala. Su estado es vulnerable, sin embargo, la práctica de recolectar piñones sigue muy arraigada en las tradiciones locales y es parte del patrimonio cultural de distintas comunidades indígenas del sur de Chile.

