



## Menta de árbol

*Clinopodium chilense* (Benth.) Govaerts

Lamiaceae

**Descripción:** Arbusto siempreverde, de hasta 1,5 m de altura. Ramas erectas, tallos nuevos cuadrangulares. Hojas subsésiles, opuestas, oblongas a lineales, obtusas, con puntos glandulares por el envés, márgenes enteros. Inflorescencia en espigas de verticilos, cada uno con cimas de 3-5 flores cortamente pediceladas, tubulares, bilabiadas, de color azul morado. El fruto es un nuculanio formado por cuatro nuecesitas en cada flor.

**Distribución:** Regiones Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía.

**Hábitat:** Terrenos degradados y laderas soleadas de cerros.

**Usos comestibles:** Las hojas de la menta de árbol son fragantes y se utilizan secas y molidas como condimento, de manera similar al orégano. También se usan frescas para sazonar los alimentos de igual forma que el romero y otras especias. Con las hojas secas y las flores se prepara una bebida similar al té, de sabor suave y agradable. Las flores secas también pueden utilizarse como condimento.

**Usos medicinales:** Sus hojas se usan en infusión como estomacal y estimulante.

**Propagación:** Se propaga por semillas en otoño en almácigo estratificado. Vegetativamente se propaga por esquejes en verano, de 8-10 cm de largo, aplicando hormonas y manteniendo en cama fría en arena.

**Observaciones:** El uso alimentario de la menta de árbol está escasamente documentado en la literatura. Sin embargo, el uso de la planta para adobar el cerdo fue una práctica común en la antigüedad que muchas personas de mayor edad aún recuerdan.

