



Perilla, Sabinilla, Romerillo, Perla, Hierba de la perilla, Bichilla, Yerba de la perdiz

Margyricarpus pinnatus (Lam.) Kuntze.

Rosaceae

Descripción: Arbusto siempreverde de hasta 40 cm de altura. Hojas alternas, compuestas por folíolos lineares de hasta 2 cm de largo, de márgenes enteros. Flores hermafroditas axilares, muy pequeñas. Posee un falso fruto formado por el eje floral ensanchado que parece una drupa globosa de color blanco, con los lóbulos del cáliz en el ápice. El fruto verdadero es un aquenio que se encuentra al interior del falso fruto.

Distribución: Regiones Antofagasta, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos.

Hábitat: Crece en las cordilleras de Los Andes y La Costa, donde habita terrenos áridos, secos y arenales costeros.

Usos comestibles: Los frutos de la perilla se comen frescos, su pulpa es dulce y tienen un agradable sabor. Con ellos también se prepara licor artesanal y se elaboran, decoran o acompañan distintas preparaciones de repostería. Con los frutos también se hacen salsas.

Usos medicinales: La infusión de la planta tiene propiedades diuréticas y aperitivas. Tradicionalmente se usa en afecciones urinarias y como emoliente.

Propagación: Sus semillas se siembran en primavera, en una mezcla de compost, arena y perlita en partes iguales. También se puede multiplicar por esquejes de tallos nuevos en verano.

Observaciones: Su falso fruto, similar a una perla, le ha dado su nombre popular. La especie se puede usar como cubresuelo en terrenos degradados, de mala calidad y secos. También se puede cultivar en macetas, balcones o jardines de exposición norte.

