

Uchuva, Uvilla, Capulí *Physalis viscosa* L.

Solanaceae

Descripción: Hierba perenne de hasta 90 cm de altura, provista de rizomas. Tallos pubescentes o glandulares. Hojas ovadas u oval-lanceoladas con las láminas delgadas, acuminadas, provistas de dientes agudos. Flores solitarias, con el cáliz de forma acampanulada de color amarillo con el centro de un tono más oscuro. El fruto es una baya de color anaranjado de 1-1,5 cm de diámetro, completamente envuelto por el cáliz acrescente en forma globosa.

Distribución: Regiones Tarapacá, Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, Biobío, Araucanía. Isla de Pascua.

Hábitat: Sitios eriazos, orilla de caminos, acequias y terrenos agrícolas.

Usos comestibles: Los frutos son consumidos crudos o cocidos en preparaciones de mermelada, dulces, almíbar, postres, ensaladas y otras diversas preparaciones. Estos son muy apetecidos debido a su refrescante sabor acidulado. Debido a la particular forma del fruto, son utilizados en la decoración de diferentes platillos.

Usos medicinales: Los frutos tienen propiedades diuréticas y se consumen como laxante suave y para eliminar cálculos renales. Con el cocimiento de las hojas se lavan heridas o escoriaciones en la piel.

Observaciones: Se debe tener precaución con consumir otros órganos de la planta, debido a que estos son tóxicos. Su floración y fructificación tiene lugar durante los meses de primavera-verano.

