



Pichi Romero

Fabiana imbricata Ruiz & Pav.

Solanaceae

Descripción: Arbusto ramoso, de 1-2 m de altura. Hojas numerosas, como escamas, imbricadas, sésiles, con borde entero. Flores tubulares ubicadas en el extremo de las ramas que va del de color lila al blanquecino. Su fruto es una cápsula de 5 cm de largo.

Distribución: Regiones Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos.

Hábitat: Orillas de cerros y terrenos asoleados.

Usos comestibles: Los frutos del pichi romero son comestibles al natural, y poseen numerosas semillas en su interior. Estos se deshidratan y se espolvorean sobre postres u otras preparaciones para endulzarlos, de manera similar a la forma en que se utiliza el fruto del maqui. Se usa para saborizar el mate.

Usos medicinales: Posee propiedades digestivas, antisépticas y diuréticas. Tradicionalmente se usa para el tratamiento de las afecciones de las vías urinarias (cistitis, uretritis, inflamación a la vejiga), para lo cual se elabora una infusión con los tallos. También se usa para tratar enfermedades del hígado, problemas digestivos y para combatir los males crónicos de los bronquios y los resfriados. La corteza se emplea para combatir el enfriamiento.

Propagación: Las semillas deben sembrarse en primavera sin tratamiento previo, o en otoño, en almácigo estratificado. Para multiplicar de manera vegetativa, los esquejes deben ser retirados en verano y ser tratados con hormonas de enraizamiento.

Observaciones: Posee gran potencial como planta ornamental.

