



Nalca, Ruibarbo chileno

Gunnera tinctoria (Molina) Mirb.

Gunneraceae

Descripción: Planta acaule, de hasta 2 m de altura. Hojas grandes, partidas en 5 o más lóbulos dentados, arrugados y gruesos, pecíolos cubiertos por verrugas. Flores pequeñas, rojizas, reunidas en una espina gruesa, densa, oculta entre las hojas. El fruto es una drupa de color rojo anaranjado, de unos 2 mm de diámetro.

Distribución: Regiones Coquimbo, Valparaíso, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Lagos, Aysén, Magallanes. Archipiélago Juan Fernández.

Hábitat: Crece asociada a ríos, esteros, lagos y lagunas. Prefiere zonas húmedas y sombrías.

Usos comestibles: Los pecíolos pelados son consumidos crudos en ensaladas, usualmente con sal. Son apetecidos por su sabor acidulado y refrescante. Mediante la decocción de las hojas (incluyendo los pecíolos) se obtiene una bebida similar a la limonada. Con los trozos macerados en azúcar, se prepara un almibar y se consume como postre. Se ha reportado que los pecíolos contienen en promedio 93,7 g de humedad, 0,2 g de proteínas, 1,0 g de fibra, 4,2 g de carbohidratos totales y 0,3 mg de ácido ascórbico. Su rizoma también se come y tiene un sabor ligeramente ácido, muy fresco. De él también se prepara una bebida refrescante.

Usos medicinales: Sus hojas cocidas alivian la fiebre si se colocan en la espalda o en los riñones. La decocción de tallos y raíces se usa para combatir la diarrea y hemorragias. Las flores se usan para lavados vaginales. Los rizomas y la base del tallo preparados con vino tinto y azúcar, se usan para mitigar úlceras. Los exudados de la base de los tallos y los rizomas se usan para curar quemaduras.

Propagación: Las semillas maduras se siembran en otoño en una mezcla de arena. La germinación tiene lugar en 2-8 semanas a 15°C. No se debe esperar mucho tiempo para trasplantar debido a su extenso sistema radicular.

Observaciones: Debido a su asociación con cianobacterias, tiene la capacidad de fijar nitrógeno atmosférico.

