



Peumo

- Nombre científico : *Cryptocarya alba* (Molina) Looser
- Nombre común : Peumo o *pengu*.
- Descripción : Arbol siempreverde, de follaje denso y verde oscuro. Llega a medir hasta 20 metros de altura y el tronco, recto o ligeramente tortuoso, cerca de 1 metro de diámetro. La corteza es delgada, de color café claro y agrietada. Las hojas son duras, con un aroma intenso y característico, y una notoria diferencia de coloración entre ambos lados, siendo el superior de un verde brillante y el inferior de un verde pálido.
- Distribución : Endémico de Chile. Se encuentra entre las provincias de Coquimbo y Valdivia, siendo abundante entre Petorca y Curicó. Habita en ambas cordilleras y el valle central, preferentemente en quebradas y laderas sombrías, desde el nivel del mar hasta los 1.500 metros de altitud.
- Conservación : En general, no tiene problemas de conservación. En la porción central de su distribución es una especie dominante. Pese a lo anterior, tendría problemas de conservación en la Región Metropolitana, a raíz del cambio en el uso del suelo. Está presente en varias áreas silvestres protegidas, entre ellas, los parques nacionales La Campana y Radal Siete Tazas; las reservas nacionales Lago Peñuelas, Río Clarillo, Roblería del Cobre de Loncha, Río Los Cipreses, Los Ruiles y Los Queules, y en los santuarios de la naturaleza Yerba Loca, El Arrayán y Huemules de Niblinto.
- Anecdotario : Los frutos son aromáticos y comestibles. Esto último, luego de ser cocidos, con el fin de eliminar el sabor amargo y la astringencia. También pueden ser consumidos al natural, reteniéndolos un rato en la boca. Su corteza y hojas son usadas en infusión para una serie de enfermedades, como afecciones hepáticas, hemorragias y reumatismo.

