

nombre .....

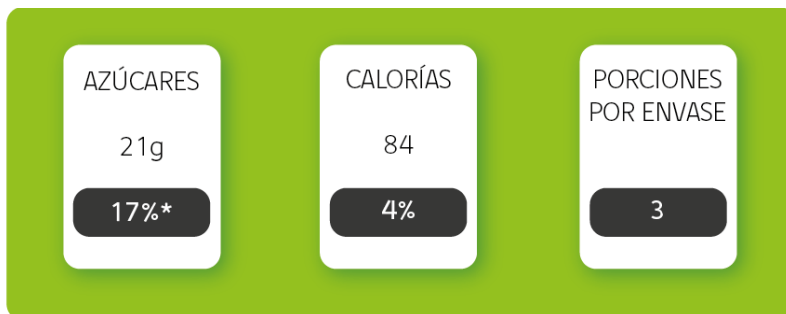
curso .....

fecha .....

## ACTIVIDADES: APLICACIÓN DE PORCENTAJES

### I. Alimentos

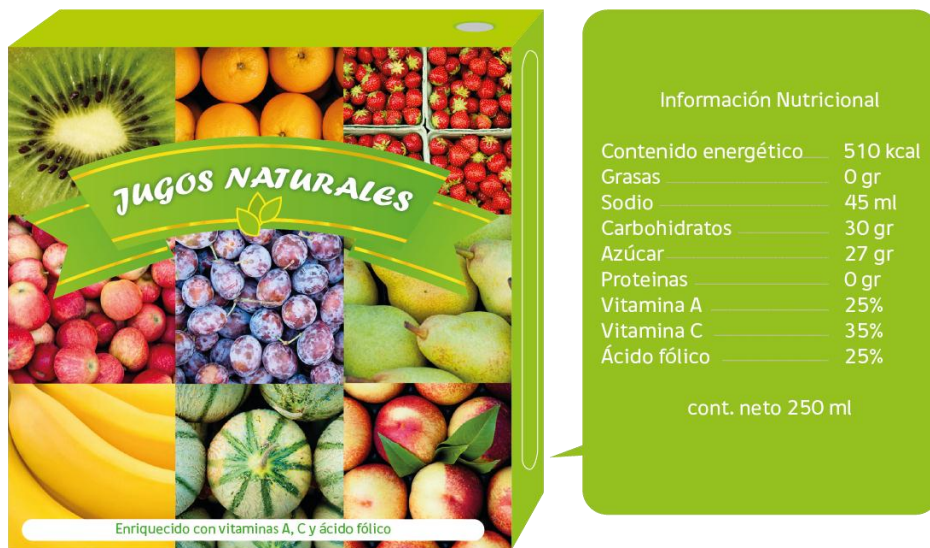
1. Un envase de una gaseosa de 600 ml dice lo siguiente:



Si una persona bebe 450 ml del envase entonces:

- El porcentaje de bebida que consumió es .....
- Las calorías que consumió fueron .....

2. Una etiqueta de jugos naturales de 250 ml contiene lo siguiente:



Según ello, complete cada oración:

- El porcentaje de sodio que tiene el jugo es .....
- Si la cantidad de vitamina A es un 25% , es decir, hay ..... ml que tienen vitamina A.

3. La OMS (organización mundial de la salud) recomienda para los niños entre 7 y 10 años, un límite de consumo de sal de 4 gramos diarios. Si un niño consumió un paquete de papas fritas que tiene 1 gramo de sal, ¿qué porcentaje de sal ha consumido?

.....

.....

.....

4. El promedio de agua que debe beber un adulto es de 2 litros diarios, si una persona ha bebido un 25% de agua. ¿Cuánta agua ha bebido?

.....

.....

.....

5. Para una persona que masa entre 65 y 80 kilogramos se recomienda 1 200 gramos de fruta en la semana. Si la persona ha consumido 75%, ¿Cuántos gramos de fruta le faltan por comer?

.....

.....

.....

## II. Encuestas

En el año 2006 se realizó una encuesta que tenía el propósito de saber qué alimentos consumían los adultos chilenos. Ella arrojó los resultados que se detallan a continuación.

6. El 5% nunca toma desayuno, 19% sólo a veces y un 76% lo hace todas las mañanas. Si son 200 personas, ¿Cuántas de ellas **nunca** toman desayuno? Pinte la opción correcta.

10

38

152

7. En cuanto al tiempo que destinan a desayunar estas 200 personas, se sabe que entre 1 – 10 minutos son un 36%; entre 11 – 20 minutos un 43%, entre 21 – 30 minutos es un 15%, más de 30 minutos un 6%. ¿Cuántas de ellas toman desayuno por **más de 21 minutos**? Pinte la opción correcta.

72

42

30

8. Si se consulta a 200 personas sobre qué es lo que almuerzan regularmente, 106 de ellas consumen carnes blancas con arroz, tallarines o bien verduras, 32 consumen pescado y el resto consumen legumbres. ¿Qué porcentaje consume **legumbres**? Pinte la opción correcta.

31%

53%

16%

9. Respecto a su última comida diaria el 70% de los chilenos manifiesta que es la once y el 30% la cena. Si se encuesta a 300 personas, ¿En cuántos de ellos su última comida es la cena? Pinte la opción correcta.

90

210

60

Fuente: [http://www.ceoc.cl/pdf/Estudios\\_Opinion/2006/Informe\\_Habitos\\_Alimenticios\\_de\\_los\\_Chilenos\\_Julio\\_2006.pdf](http://www.ceoc.cl/pdf/Estudios_Opinion/2006/Informe_Habitos_Alimenticios_de_los_Chilenos_Julio_2006.pdf)

10. Según lo que respondió en el ítem I y II, determine cuál de las siguientes proposiciones son verdaderas (V) o falsas (F):

- a. .... Mientras más bebida se consume aumenta el porcentaje en calorías.
- b. .... Si una persona bebe 1 litro de agua diario, entonces ha consumido un 50% de lo que se recomienda beber normalmente.
- c. .... Son más personas las que nunca toman desayuno que las que toman todas las mañanas.
- d. .... Es mayor el porcentaje de personas que consume carnes blancas con arroz que las que consumen legumbres.
- e. .... Son más las personas que cenan que las que toman once en Chile.