

Nivel Medio



¿CÓMO FAVORECER LA AUTONOMÍA EN LOS NIÑOS Y NIÑAS?



El desarrollo de la AUTONOMÍA es un objetivo prioritario en la primera infancia. Un niño o niña autónomo es aquel que es capaz de realizar por sí mismo aquellas tareas y actividades propias de los niños y niñas de su edad y de su entorno sociocultural.

La autonomía se expresa participando, proponiendo, expresando las propias ideas y sentimientos, eligiendo entre diferentes alternativas y tomando decisiones en ámbitos pertinentes según la edad. Es así como vemos que el niño o niña de este tramo de edad manifiesta progresiva independencia en sus prácticas de alimentación, sueño, vestimenta, higiene personal, adquiriendo mayor confianza en sus capacidades y comunicando con orgullo sus logros: saltar, construir una torre, hacer un dibujo, entre otros.

SUGERENCIAS PARA PROMOVER LA AUTONOMÍA

Ofrecerles alternativas en sus elecciones lo que incentiva la toma de decisiones y la aceptación de las consecuencias de sus actos. Por ejemplo: ¿quieres ponerte este vestido o este otro?; ¿quieres comer naranja o plátano?, ¿a qué quieres jugar?, ¿qué pasa si dejas desordenadas tus cosas? (te costará encontrarlas luego)

Presentar nuevos desafíos, valorar el esfuerzo que realizan al enfrentarse a ellos, más allá de que logren o no el resultado buscado. Dejarles hacer cosas solos; la etapa del “yo solo” por la que pasan los niños y niñas puede ser algo difícil para los padres, pero es fundamental para el sano desarrollo de los niños y niñas; debemos ayudarles y no impedirles que desarrollen actividades por sí mismos.

Respetar su privacidad, tanto física como emocional. Por ejemplo, respetarlo en su necesidad de estar, por momentos, solo, en silencio, o sin hablar de ciertos temas.

Nivel Medio

PRIMEROS PASOS EN EL DESARROLLO DE LA AUTONOMÍA

Higiene personal: lavarse las manos, cepillarse los dientes, ir gradualmente solo al baño.



Vestirse, preparar y recoger la ropa.



Comer cada vez con menos ayuda del adulto.



Acostarse a la hora convenida en su cama.



Juego: disfrutar jugando solo y compartiendo su juego con otros niños y niñas.



Mantener ordenado su cuarto: juguetes, cuentos, ropa...

