

Nivel Medio

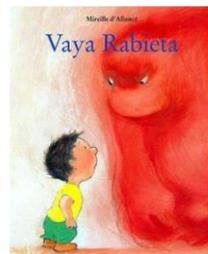
¡LAS PATALETAS!

En estos días de cuarentena, en los cuales niños y niñas pasan la totalidad del tiempo en sus casas, sin tener muchos espacios para salir y vincularse con amigos y amigas, en donde sus rutinas diarias se han visto afectadas y modificadas y sus estados ánimos son cambiantes, a raíz de los diversos niveles de estrés, ansiedad, frustración y aburrimiento, no sólo por parte de los párvulos, sino que también por parte de los adultos, **las pataletas** pueden emerger con mayor frecuencia, intensidad y duración, provocando angustia y desgaste tanto en los niños, niñas como también en sus cuidadores.

Las **pataletas o rabietas** son una forma de comunicación que permite a los niños y niñas manifestar sus emociones frente a situaciones que les provocan rabia, enojo o frustración, **son esperables entre los 2 y 4 años aproximadamente**, dado que cada párvulo es un ser único y diverso, con necesidades y características diferentes, por tanto, los tramos etarios contemplados para su desarrollo pueden variar, anticiparse o prolongarse. Esta forma de comunicación **es una oportunidad de aprendizaje** tanto para los niños y niñas, quienes comienzan a conocer sus emociones y aquellas situaciones que les generan un descontrol, como también para los padres, madres o adultos significativos, quienes aprenden a conocer a sus hijos e hijas, identifican situaciones riesgo y aprenden progresivamente a manejarlas de manera respetuosa.

Para profundizar:

Para que niños/as vayan reconociendo sus emociones e identifiquen una pataleta, recomendamos el libro que puedes encontrar en: <https://www.youtube.com/watch?v=UK0gJuo8XDI>



¿De qué manera los adultos pueden contribuir al manejo respetuoso de las pataletas?

- 1.- Los adultos debemos **mantener la calma**. Lo anterior nos permitirá establecer un ambiente tranquilo que ayudará a que los niños y niñas comiencen a tranquilizarse.
- 2.- Es importante **contenerlos física y verbalmente**, “Sé que estás enojado, pero pasará”, “te dio rabia que tú hermana te haya quitado tu juguete”, “está bien tener pena, porque tu oso se perdió”, etc. “
- 3.- También es positivo invitarlos luego a participar de **otra experiencia, actividad o juego**.

Observa y aprende sobre el manejo respetuoso de las pataletas, en el siguiente link: <http://www.crececontigo.gob.cl/video/manejo-respetuoso-de-pataletas/>