



PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 0-3 AÑOS

ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Construyamos en casa

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Hagamos túneles de cartón”

- Si tiene una caja de cartón grande sería ideal para que hagamos un túnel, si no, no importa busquemos alternativas en casa. Podemos hacer túneles juntando algunas sillas y cubriéndolas con mantitas o telas.
- La idea es que despeje algún espacio de su hogar y preparen a la altura del suelo un túnel para que su hijo o hija pase a través de él, se arrastre, gatee, tenga un espacio propio donde pueda jugar y estar tranquilo/a.
- Que el túnel se ajuste al tamaño del niño o niña.
- Debes observarlo/a en todo momento, brindándole espacios para que explore, descubra, disfrute, se desafíe, pero bajo su atenta mirada, de esta manera podrá prevenir cualquier accidente.
- Si el túnel es de cartón pueden decorarlo con lápices, lanas, pinturas, papeles picados; pueden hacerles “ventanas”, ponerle cortinas (con trozos de tela).

Materiales: cajas de cartón, mantitas, manteles.



Aprendizajes

Desafío motriz, movimiento, diversión.

