



UNIDAD 1 : Con mi cuerpo y mis emociones

HAY SITUACIONES Y SITUACIONES

Instrucciones

Recuerda que puedes escribir tus respuestas en la misma hoja por computador, imprimirla o responder en tu cuaderno.

- 1** Cada persona siente muchas emociones cada día. Con algunas se siente cómoda, pero con otras no tanto, ¿Por qué será eso? ¿Qué sentimos cuando estamos cómodos? ¿Cuándo estamos incómodos?

Para comenzar, mira un fragmento del capítulo de Los Simpson **La rival de Lisa**. Si no puedes acceder, lo podrás encontrar en youtube con el nombre del capítulo, parte 1 en los tiempos 02:03 a 03:50 segundos.



La Rival de Lisa - Los Simpson
<https://n9.cl/18e2>

- 2** Luego de ver el fragmento de la película, responde las siguientes preguntas.

a. Indica en una palabra cómo crees que se sintió Lisa.

b. Menciona **tres** razones por las que piensas que Lisa se sintió así

c. ¿Cuál es tu opinión sobre cómo se sintió Lisa por la llegada de Alyson? _____

d. ¿Te has sentido de forma similar alguna vez? ¿Cómo fue? _____

3 ¿En qué momento te sientes **cómodo/a**? ¿Cómo lo sabes? _____

4 ¿En qué momentos te sientes **incómodo/a**? ¿Cómo lo sabes? _____

5 A continuación, explica cómo te has sentido y qué has hecho en las siguientes situaciones.

Ves un partido de fútbol

No le entiendes al profesor/a.

No logras dormir

6 Ahora vas a representar una **historia creada por ti**, como un cómic de mínimo 6 viñetas. La historia deberá ser de al menos dos personajes que vivan una misma situación. Para un personaje, será una experiencia cómoda, pero lamentablemente para el otro no. ¡Puedes crear lo que tú quieras! Puedes inventarla completamente, o tomar elementos de un libro o película que tú conozcas.

7 ¡Terminaste, muy bien! Si aún no sigues a Trabün en redes sociales, recuerda que puedes hacerlo en Instagram y Facebook como [@fundaciontrabun](#) y en Youtube como [Fundación Trabün](#). Aquí podrás encontrar material para desarrollar las actividades y contenido especial para estos días en cuarentena.