



UNIDAD 1 : Con mi cuerpo y mis emociones

HAY SITUACIONES Y SITUACIONES

Instrucciones

Recuerda que puedes escribir tus respuestas en la misma hoja por computador, imprimirla o responder en tu cuaderno.

- 1 Cada persona siente muchas emociones cada día. Con algunas se siente cómoda, pero con otras no tanto, ¿Por qué será eso? ¿Qué sentimos cuando estamos cómodos? ¿Cuándo estamos incómodos?

Para comenzar, mira un fragmento de la película **Intensamente**. Para ello, puedes ingresar al video aquí. ¿Te gustó? ¡Si quieres, después de terminar, puedes aprovechar de ver la película completa e invitar a tu familia!



Intensamente prt 7 - Yamikumo Midoriya
https://youtu.be/tpLyM_yXvRQ

- 2 Luego de ver el fragmento de la película, responde las siguientes preguntas.

a. ¿Quiénes son los personajes?

Escribe tu respuesta en los círculos

c. ¿Cómo se sintió después de presentarse? ¿Por qué crees que se sintió así?

e. ¿Te has sentido de esa forma alguna vez? ¿Qué has hecho?

b. ¿Qué ocurre cuando Riley se presenta?

d. ¿Fue una situación cómoda o incómoda para ella?

3 ¿En qué momento te sientes **cómodo/a**? ¿Cómo lo sabes?

4 ¿En qué momentos te sientes **incómodo/a**? ¿Cómo lo sabes?

5 Ahora, ¡**A crear tu propia historia!** Vas a leer una pequeña introducción, y tú deberás continuar la historia. Para un personaje, será una experiencia cómoda, pero lamentablemente para el otro no. ¡Puedes crear lo que tú quieras! Solo preocúpate de seguir con la idea inicial.

“Roberto y Carla son muy amigos, y compañeros desde el Kinder. Se conocen desde hace mucho tiempo. Roberto nunca ha salido de la ciudad, y siente un poco de miedo al estar mucho tiempo fuera de su casa, el colegio, u otro espacio con personas que conoce bien. Carla suele ir en las vacaciones a la casa de sus primas en el campo, mientras sus padres deben trabajar. Cada vez que va, disfruta poder subir a los árboles, jugar con sus primas y cuidar a los animales. Le fascina ensuciarse y estar todo el día afuera. Se acerca el fin de semestre, y el campeonato final de atletismo. Ambos clasificaron, y la próxima semana deberán viajar con el resto del equipo a Antofagasta. Allí, los recibirán familias del colegio, e irán a dormir a sus casas...”

6 ¡Terminaste, muy bien! Si aún no sigues a Trabün en redes sociales, recuerda que puedes hacerlo en Instagram y Facebook como [@fundaciontrabun](#) y en Youtube como [Fundación Trabün](#). Aquí podrás encontrar material para desarrollar las actividades y contenido especial para estos días en cuarentena.