

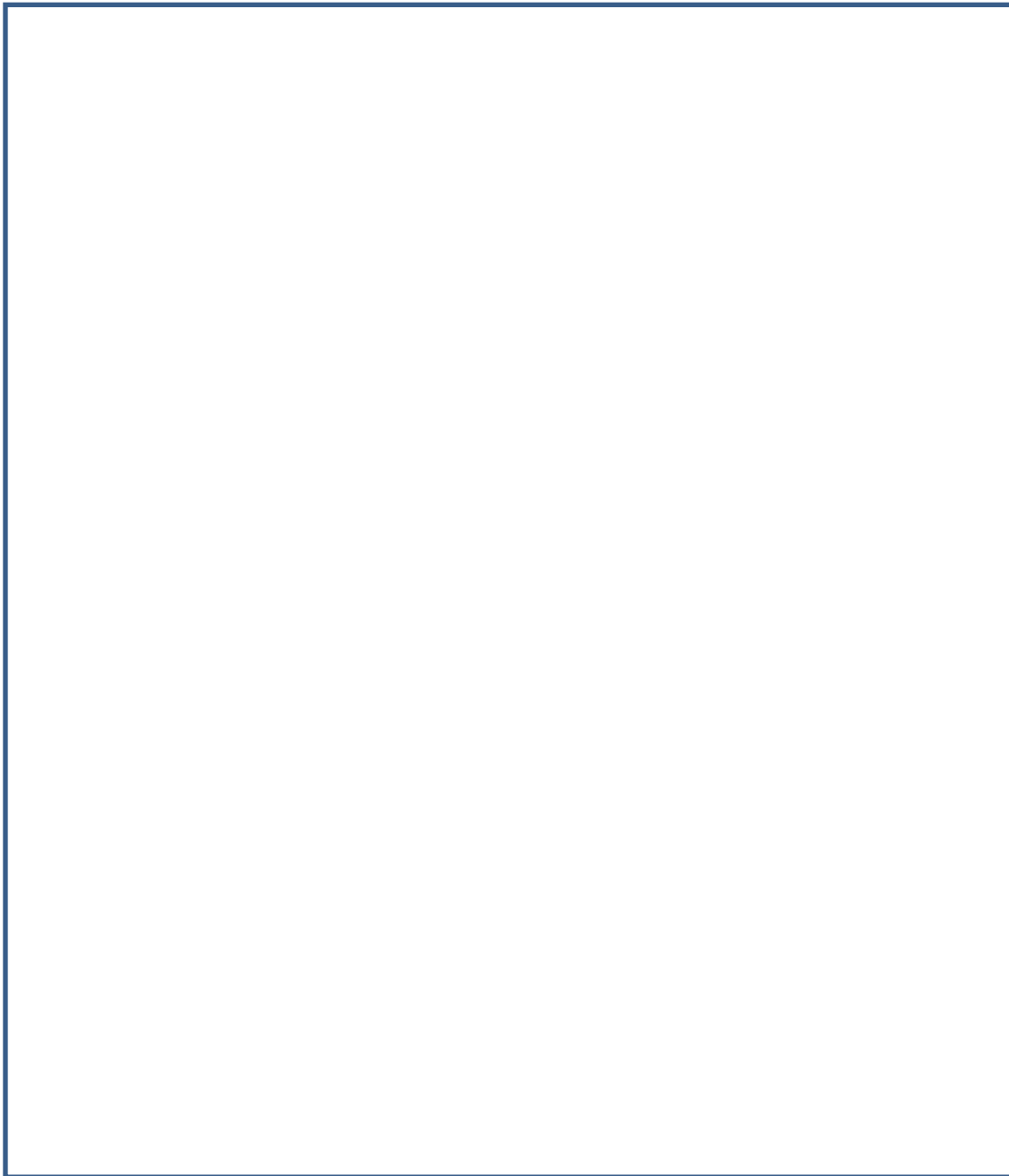
nombre

curso

fecha

ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FÍSICA

Dibuja tu cuerpo en el recuadro. Marca con una cruz, aquellas partes que utilizas al realizar actividades físicas.



Al hacer deportes fortalecemos los músculos y el corazón; además ayudamos a mantener el cuerpo sano.

Dibuja dos actividades físicas que te guste practicar. Pinta en cada dibujo las partes del cuerpo que se ejercitan al realizarlas.

