



Presiona [AQUÍ](#) para realizar esta misma evaluación de forma online. Así tu profesor tendrá acceso a tus resultados automáticamente y podrá entregarte la retroalimentación oportuna.

**EN CASO QUE NO PUEDAS REALIZAR LA EVALUACIÓN EN FORMA ONLINE, ESCRIBE Y RESPONDE, EN TU CUADERNO, LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:**

- Lee el siguiente texto y responde las preguntas 1 a la 4, marcando la alternativa correcta.

### **Cuarentones en cuarentena**

Por Sebastián Rodríguez

Hace dos semanas que atiendo virtualmente a todos mis clientes. Si bien hace años que sostengo esporádicas y puntuales sesiones de coaching a distancia, desde que empezó el coronavirus la excepción se convirtió en regla. En este precipitado tránsito del formato presencial al online, fueron mis clientes adolescentes, tanto escolares como universitarios, quienes aceptaron el cambio sin mayores explicaciones.

Con mis clientes grandes, esos que oscilan entre la avanzada treintena y la prematura sesentena, la reacción fue distinta y la mayoría me confesó que prefería aplazar nuestras sesiones hasta que las cosas se calmen, pues no les acomodaba conversar a través de las pantallas. Y así fue la primera semana, pero ya esta segunda, varios de ellos empezaron a solicitar mis horarios virtuales, pues el caos los estaba colapsando. Necesitaba hablar, me reconoce un cliente y la mayoría, entre emoticones de risa y de rabia, me confesaban que ya no daban más con todas las noticias, teorías e historias que circulaban.

Por eso, para lidiar con estos virus mentales del entorno, es importante tomar nota de que la visión retrospectiva de las cosas, “inventa relatos sobre el pasado” para dotar de sentido a nuestro presente. Por eso, “cuando sucede algo que no hemos predicho, inmediatamente ajustamos nuestra visión del mundo para dar en él acomodo a la sorpresa”.

Así, como me dijo sabiamente mi paciente, María Teresa, no hay nada más que hacer que tener paciencia. Esperar, pues por mucho que se enoje su marido con la realidad y por mucho que nos frustremos todos nosotros, son demasiadas las variables y es demasiado lo que ignoramos ignorar.

**1. ¿A qué se refiere el autor con hacer coaching?**

- A) Hacer entrenamiento.
- B) Recomendar libros.
- C) Sesiones de conversación.
- D) Estudiar en casa.

**2. ¿Qué quiere decir el autor del texto con la siguiente frase destacada?**

“Desde que empezó el coronavirus la **excepción se convirtió en regla.**”

- A) Que requiere de normas para atender a sus pacientes.
- B) Que es muy difícil comunicarse de modo digital.
- C) Que selecciona a los pacientes que requieren su ayuda.
- D) Que la atención online era algo extraño y ahora común.

**3. ¿Qué aparece en el último párrafo?**

- A) Su opinión.
- B) Un argumento.
- C) La conclusión.
- D) El resumen.

**4. ¿Qué tipo de texto es el leído recientemente?**

- A) Un reportaje.
- B) Una noticia.
- C) Carta al director.
- D) Columna de opinión.