



NORTE

CENTRO

SUR



15 minutos



Intramuros



Moderada

ACTIVIDAD

Enfocar la actividad a la descripción de paisajes geográficos típicos del norte, centro y sur de Chile, utilizando el lenguaje técnico.

Preguntas de inicio: ¿Cómo se llama nuestra comuna? ¿En qué región de Chile estamos? ¿Cómo es nuestro clima?

Tarea docente: Indicar al curso que harán un recorrido a lo largo del país, conociendo sus principales características geográficas, realizando los movimientos asociados.

1. “Vamos caminando por el desierto de Atacama, el más árido del mundo ¡Por eso hace muchísimo calor! (*trotan en el puesto vigorosamente, durante 15 segundos*). Como estamos en el norte de Chile, hay poca vegetación y

a nuestra derecha podemos ver a unas vicuñas comiendo de unos arbustos (*en cuadrupedia con apoyo de rodillas, simulan la acción de pastar, durante 5 segundos. Luego se ponen de pie saltando desde posición cuclillas. Repiten la acción 10 veces*)”.

2. “Apuremos el paso para llegar a los verdes valles de la zona central (*trotan en el puesto vigorosamente, durante 15 segundos*) ¡Miren la variedad de frutas y verduras que hay, recolectemos nuestras favoritas! (*simulan sacar vegetales de la tierra, realizando 5 burpees, en posición cuclillas, llevan pies a posición plancha, luego vuelven a posición cuclillas y se ponen de pie enérgicamente con un salto*). Miremos hacia la derecha y la izquierda (*dan 5 saltos con giro hacia cada lado*) ¡Estamos en-

tre las Cordilleras de la Costa y de Los Andes! Vamos a visitar a los cóndores que viven en las alturas (*realizan 5 escaladores, en posición plancha, llevan las rodillas al pecho alternadamente*)”.

3. “Sigamos caminando hacia el sur ¡Qué frío hace! (*se menean de un lado hacia otro durante 10 segundos*). Aquí el clima es muy lluvioso y hay muchos animales que viven en el mar, como el delfín austral ¡Saltemos como él! (*saltan vigorosamente desde posición de cuclillas juntando sus brazos arriba de la cabeza con un aplauso*). Llegamos al extremo sur de nuestro país ¡La Antártica! Debemos caminar con mucho cuidado porque está cubierta de hielo (*se desplazan por la sala en cuclillas y vuelven a sus puestos*). ¡Qué maravilloso y diverso es nuestro país!

