

Ciencias Naturales 8° básico / Unidad 1 / OA6 / Actividad 1

1. Nutrientes

- › Las y los estudiantes recolectan etiquetas de alimentos que consumen habitualmente en diferentes comidas del día.
- › Una vez pegadas en sus cuadernos, analizan las etiquetas y contestan preguntas como:
 - ¿Qué nutrientes aparecen generalmente mencionados en las etiquetas nutricionales?
 - ¿Qué nutrientes se encuentran presentes en los alimentos de mi consumo habitual?
 - ¿Cuántas calorías me aporta la porción que yo consumo de este alimento?
- › Luego, las y los estudiantes registran sus respuestas y elaboran una tabla resumen con los datos principales de las etiquetas nutricionales.
- › En equipos, comparan y comunican al curso las características nutricionales principales de los alimentos presentes en su dieta cotidiana y las comparan con las recomendaciones nutricionales para personas de su edad en documentos del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) o del Ministerio de Salud.
- › Guiados por la o el docente formulan conclusiones emitiendo, personalmente, un juicio sobre su dieta.

Habilidades de investigación

OA a

Observar y describir objetos, procesos y fenómenos.

OA h

Organizar y presentar datos cuantitativos y/o cualitativos.

Actitudes

OAA

Mostrar interés por conocer y comprender fenómenos científicos.

OAD

Manifestar pensamiento crítico y argumentar en base a evidencias válidas y confiables.

Observaciones a la o el docente

Para mayor información sobre los etiquetados nutricionales en Chile y la denominación de nutrientes en los envases de alimentos, se puede consultar el siguiente material del INTA:

- › http://www.inta.cl/material_educativo/cd/Etiquet.pdf