

**el mar y nuestra alimentación**



Realicen una encuesta en el colegio que les permita identificar el consumo de pescados y mariscos.

Hagan preguntas como estas:

* ¿Cuántas veces a la semana consumen alimentos derivados del mar?
* ¿Qué alimentos derivados del mar te gusta más comer diariamente?
* ¿Cuál es el aporte nutritivo de pescados y mariscos en tu dieta? Explica.

Con los datos obtenidos saquen conclusiones y expónganlas a sus compañeros.

Propongan una dieta alimenticia rica en recursos marinos.





Elaborado por: Mineduc.

Módulo didáctico en escuelas rurales multigrado. Adaptado por Currículum en Línea.