

ACTIVIDAD: FÍSICAS Y SEDENTARIAS

Seleccione las imágenes que muestran actividades sedentarias y con mayor esfuerzo físico.



Explique en cada caso qué partes del cuerpo están involucradas en las actividades.

Respuesta abierta-Posibles respuestas

Niña al teléfono=músculos de la cara; jóvenes trabajado=músculos de los brazos y piernas (alto esfuerzo físico); familia viendo televisión=músculos de la cara; personas en auto=músculos del cuerpo pero esfuerzo físico leve; niños jugando a la pelota= todos los músculos del cuerpo (alto esfuerzo); hombre en bicicleta= todos los músculos del cuerpo (alto esfuerzo).

Haga un dibujo en su cuaderno de dos otras actividades sedentarias y dos con alto esfuerzo físico

Respuesta abierta.