

El sonido del silencio me tranquiliza



¿Qué aprenden los niños y niñas con esta experiencia?

A poner atención, concentrarse y a tener un recurso para tranquilizarse.

¿Cómo lo aprenden?

Escuchando y sintiendo los sonidos de su cuerpo.

Experiencia:

- Muestre el material, cilindros de cartón de papel de baño.
- Luego explique el juego que van a realizar: descubrir el sonido del silencio de cada uno, utilizando los cilindros de cartón.
- Motíuelos para colocarse los cilindros de cartón en sus orejas, en posición horizontal y muestre cómo hacerlo (ver dibujo).
- Luego, dígales que cuando estén con los cilindros colocados en sus orejas, pongan mucha atención para escuchar y descubrir el "sonido del silencio" de cada uno/a, el sonido que cada niño/a escuche será particular; esto quiere decir que cada uno/a escuchará su propio sonido interno.



- **Mientras escuchan sus sonidos, en el lugar se producirá un gran silencio. Respete este momento, y no interrumpa la experiencia. Se sugiere que observe el nivel de atención y la expresión del rostro de los niños.**
- **En esta experiencia se pueden escuchar diferentes sonidos, por lo tanto, podrán elegir el sonido que más les llame la atención para dar cuenta de lo que escucharon.**
- **Cuando retiran los cilindros, cada niño/a cuenta el sonido que escuchó, y cómo era este sonido.**
- **Si es necesario, dé tiempo para que escuchen el sonido las veces que lo necesiten. Para apoyarlos y enriquecer la experiencia, realice preguntas tales como: ¿Qué sonido escuchaste? ¿a que se parecía?, ¿era un sonido de tierra, de mar o de aire?, ¿puedes imitar el sonido?**

Para finalizar

- **Pida que imiten el sonido que escucharon. Proponga que acompañen la imitación del sonido, incorporando algún movimiento que les sugiera el sonido que descubrieron. Posiblemente el sonido que escuchen será parecido al sonido del viento o del mar o un sonido similar al que se escucha cuando se entra a un lugar cerrado.**