

Puedo mover mi globo junto a otro niño o niña



¿Qué aprenden los niños y niñas con esta experiencia?

A coordinar movimientos para equilibrarse, mover un globo junto a una pareja y darse cuenta de lo que siente el cuerpo.

¿Cómo lo aprenden?

Coordinando movimientos en el juego con el globo.

Experiencia:

- Para esta experiencia tiene que contar con algunos globos.
- Explique que jugarán en parejas. Ponen un globo entre ambos y el juego es tratar de que el globo no se caiga. Para esto, sin hablar, tienen que realizar movimientos coordinados que les permitan mantener el globo sin caerse.
- Este juego puede ir acompañado de música.
- Observe cómo juegan moviéndose con el globo. Si ve que tienen dificultades, puede darles alguna sugerencia.
- Diga que pueden ir girando con su cuerpo de manera cuidadosa para mantener el globo de manera que no se caiga, si se cae, lo vuelven a colocar entre los dos cuerpos.

Para finalizar:

Enséñeles a respirar lento y profundo abrazados del globo. Pregunte: ¿cómo sienten su cuerpo ahora?, ¿con qué partes del cuerpo les costó más mantener el globo?, ¿qué harían distinto la próxima vez?

