

# Círculos de colores



## ¿Qué aprenden los niños y niñas con esta experiencia?

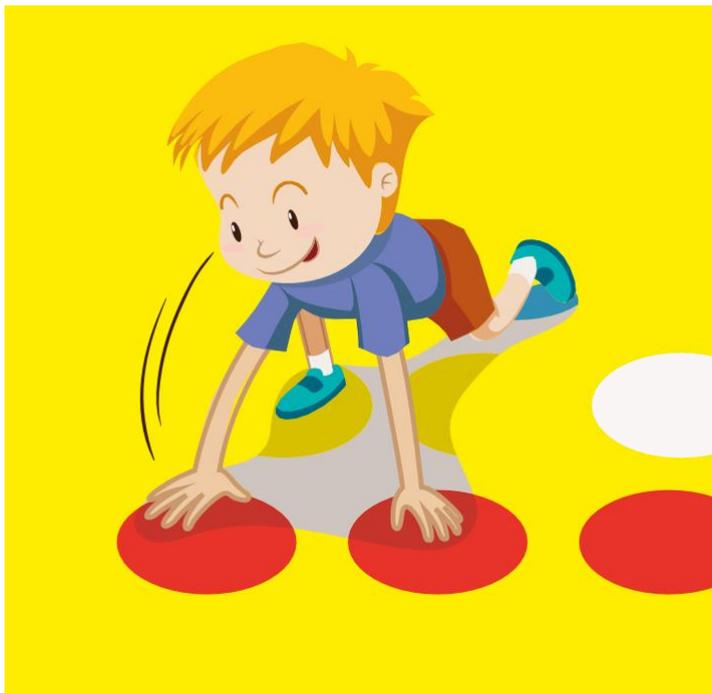
Aprenden sobre la flexibilidad corporal, manejo de su cuerpo y sobre sus emociones.

## ¿Cómo lo aprenden?

Experimentando y recorriendo el espacio, realizando distintas posturas y movimientos.

## Experiencia:

- En conjunto con los niños, hagan varios círculos. Pueden pintarlos o rellenarlos, si tienen papeles de colores.
- Los círculos deben estar distribuidos con poca distancia entre ellos y /o con mucha distancia. Los niños saltan para moverse, poniendo los pies solo en los lugares que tienen círculos.
- Para aumentar el desafío en el juego, puede sugerir que se pongan en cuadrupedia ("cuatro patas"), colocando las manos sobre círculos de un color y los pies en círculos de otro color. Pida que avancen de modo que cubran todos los círculos distribuidos en el piso.
- Es bueno sugerirles que imaginen algunas reglas para participar de los desafíos de este juego.



## Para finalizar:

Pregunte: ¿Cómo sienten el cuerpo ahora?, ¿sintieron que sus cuerpos eran flexibles? ¿cómo se imaginan que lo harían la próxima vez?