

### Actividades Sugeridas

| OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_1   | DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD   |
|--|---|
| <b>Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.</b> | <b>10.</b><br>A partir de la actividad anterior, cada estudiante determina tres dificultades que presente en el ámbito académico; por ejemplo: me cuesta concentrarme en clases, me olvido de hacer las tareas, converso mientras el profesor explica y luego me cuesta entender la materia. Para cada una de las dificultades descritas, propone sugerencias y/o estrategias que le ayudarían a mejorar y superar esas dificultades. |