

Actividad Sugerida N°11

Beneficios de la actividad física

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético. (OA 6)</p> <p>Comunicar ideas, explicaciones, observaciones y utilizando diagramas y presentaciones usando TIC. (OA f)</p>	<p>En grupo los estudiantes elaboran una campaña de difusión de “una vida activa”. Para ello, confeccionan posters y trípticos donde comuniquen a su escuela o comunidad sus ideas y propuestas para tener una vida con práctica regular de ejercicio que ayuda al fortalecimiento de huesos y músculos.</p>

