

Actividad Sugerida N°8

Cuidados del sistema esquelético y muscular

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético. (OA 6)</p> <p>Comunicar ideas, explicaciones, observaciones utilizando diagramas, modelos físicos, y presentaciones usando TIC. (OA f)</p>	<p>Luego de una presentación del profesor sobre la importancia de tener una vida sana para el cuerpo (actividad física, buenas posturas y alimentación saludable). Los alumnos pegan recortes en su cuaderno o elaboran una presentación TIC, sobre situaciones que ilustren el cuidado de los sistemas esquelético y muscular y las explican con sus palabras. Por ejemplo personas realizando actividad física, postura corporal adecuada, consumiendo alimentos saludables tales como lácteos, frutas, verduras, entre otras.</p>

