



DEG
División
Educación
General

**ESCUELAS
ARRIBA**
Que todos los
niños aprendan

OA 8 - 7° Básico

Actividades de apoyo 7° Básico
Guía para estudiantes

Tema:

Comparar puntos de vista en un texto argumentativo

FICHA N°2

Nombre: _____

Curso: _____ Letra: _____ Fecha: _____

Establecimiento: _____

Ficha 2: Explica tu postura con información del texto

RECUERDA



Recuerda el concepto de texto argumentativo, elaborando un mapa conceptual con lo aprendido en la sesión anterior sobre este tema. Utiliza el siguiente espacio para desarrollar la actividad.

A large empty rectangular box with a solid black border, intended for the student to develop the activity.

Lee, reflexiona y comenta

2. Lee el siguiente texto y luego responde la pregunta asociada, pensando en los pasos mentales que realizas para llegar a la alternativa que consideras correcta.

Tomar leche es bueno para la salud



https://www.shutterstock.com/es/search/ni%C3%B1o+tomando+leche?image_type=vector

La **polémica** sobre el consumo de leche en la edad adulta ha crecido durante los últimos años, lo que ha creado gran **confusión** entre las personas: ¿qué hacer una vez que se acaba el periodo de lactancia? ¿Es conveniente seguir tomando leche durante la edad adulta?

Antes de considerar las evidencias, es necesario saber que el consumo excesivo de productos lácteos puede ser dañino: al igual que todos los alimentos que comemos, es necesario mantener un equilibrio y limitar la **ingesta desmedida** de leche.

Ahora bien, si tomamos leche en una medida adecuada, podemos beneficiarnos de sus excelentes propiedades. Por ejemplo:

De acuerdo con Jeanne de Vries, investigadora de la División de la Dieta Humana en la Universidad Wageningen, la leche contiene elementos clave para un cuerpo sano, ya que posee mucho calcio, proteínas y vitaminas, que son nutrientes fundamentales para el cuerpo humano.

Según el profesor Gertjan Schaafsma, miembro del Consejo Holandés de la Salud y de la Junta Científica de la Fundación para la Prevención de la Osteoporosis en los Países Bajos, podemos descartar con tranquilidad las acusaciones que se hacen a los productos lácteos: "Todavía oímos el viejo argumento de que la leche es para las vacas y no para los humanos. Esa es una visión limitada, ya que el ser humano come de todo por naturaleza."

Un estudio realizado por médicos del Hospital Durand, de Buenos Aires, y del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Buenos Aires, concluyó que el consumo de leche en adolescentes, los ayudaría a prevenir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 y de sufrir un infarto cuando sean adultos. Este beneficio se produce gracias al calcio, que reduce la formación de grasa en el cuerpo, y del magnesio, que está asociado a una mejor secreción de insulina,

que es la hormona que transporta la glucosa hasta el interior de las células para que éstas la transformen en energía.

Diversas investigaciones han demostrado que, para beneficiarnos de la leche, la cantidad diaria de lácteos que consumimos debe variar según la edad. De acuerdo con esto, los niños y adolescentes necesitan tomar más leche que los adultos. Además, para evitar el aumento de colesterol en el organismo, se recomiendan las variedades con poca grasa o descremadas. Si seguimos estas indicaciones, podremos obtener grandes beneficios de este alimento.

Fuente: https://www.curriculumnacional.cl/614/articles-28926_recurso_pdf.pdf (fragmento)

GLOSARIO:

- **Polémica:** Discusión.
- **Confusión:** Enredo.
- **Desmedida:** Excesiva.
- **Ingesta:** Consumo.

¿En qué se parecen los argumentos de Jeanne de Vries y Gertjan Schaafsma?

- A. Ambos están a favor del consumo de leche.
- B. Ambos están en contra del consumo de leche.
- C. Ambos afirman que es fundamental su consumo.
- D. Ambos afirman que el ser humano come de todo.

Comparte con tus compañeros y compañeras de modo oral:

- ¿Cuál fue tu respuesta a la pregunta anterior?
- ¿Qué pasos realizaste para responderla?



Aprende una estrategia

4. Te invitamos a conocer una estrategia para comparar puntos de vista en un texto argumentativo. Para ello, es necesario fijar la atención en dos o más opiniones para descubrir cómo se relacionan. Para lograrlo, lee con atención cada paso y realiza las actividades que te proponemos.

Paso 1: Siempre que leas una pregunta, subraya las palabras clave, como en el ejemplo que te presentamos a continuación:

¿En qué se parecen los argumentos de **Jeanne de Vries** y **Gertjan Schaafsma**?

↓
Se refiere a la comparación o similitud de las razones.

↓
Especialistas por los cuales me preguntan y de los que se habla en el texto.

Paso 2: Lee el texto y luego responde en el espacio asignado: ¿De qué se trata?

Paso 3: Busca en el texto, las oraciones en las que se habla de las dos personas por las que se te pregunta y enciérralas en un círculo.

Paso 4: Lee lo que opina cada una de estas personas sobre la leche y escríbelas en el siguiente espacio:

Jeanne de Vries	Gertjan Schaafsma

Paso 5: Lee la información reunida en el paso 4 y reflexiona sobre las similitudes en sus formas de pensar sobre el tema.

Responde en el espacio asignado tu conclusión.

Paso 6: Lee las alternativas y marca aquella que se relacione con tu respuesta al paso 5.

¿En qué se parecen los argumentos de Jeanne de Vries y Gertjan Schaafsma?

- A. Ambos están a favor del consumo de leche.
- B. Ambos están en contra del consumo de leche.
- C. Ambos afirman que es fundamental su consumo.
- D. Ambos afirman que el ser humano come de todo.

Practica

5. Responde las siguientes preguntas sobre el texto, aplicando todos los pasos de la estrategia aprendida.

1. ¿En qué se parecen el segundo y tercer párrafo?

- A. Afirman que la medida adecuada nos beneficia.
- B. Ambos se refieren al consumo adecuado de leche.
- C. Ambos se refieren al consumo en exceso de leche.
- D. Afirman que el consumo excesivo de leche es dañino.

2. ¿Qué similitud sobre el consumo de leche muestran el estudio y las diversas investigaciones mencionadas?

- A. Evita el aumento de colesterol en el organismo.
- B. Su consumo es beneficioso en todas las edades.
- C. Previene el riesgo de desarrollar diabetes en adultos.
- D. Previene enfermedades y beneficia a los adolescentes.

2. Escribe tu respuesta a: ¿Estás de acuerdo con la postura del texto? Fundamenta tu respuesta.

Comparte de modo oral, tu respuesta y los pasos que realizaste para llegar a ellas.

¿Qué aprendí?

6. Responde en el espacio asignado: ¿Por qué crees que en un texto argumentativo se pueden exponer distintos puntos de vista?



DEG

División
Educación
General

**ESCUELAS
ARRIBA**
Que todos los
niños aprendan

OA 8 - 7° Básico

Actividades de apoyo 7° Básico
Guía para estudiantes

Comparar puntos de vista en un texto argumentativo

FICHA N°2