

¿Qué son las caries?

Esta es una actividad que puede realizarse para reforzar el Objetivo de Aprendizaje 4, específicamente en el tema de la higiene dental.

Materiales requeridos:

- Una manzana
- Un palo o lápiz a mina

Procedimiento:

- 1) Se les muestra a los alumnos una manzana y se les pide que imaginen que esa manzana es un diente.
- 2) Usando el palo, se le hace un agujero a la manzana. Se les explica a los niños que cuando no se lavan adecuadamente los dientes, estos se dañan, lo que hace que se formen caries. Se explicita que el agujero que se le acaba de hacer a la manzana representa una carie en el diente.
- 3) Se deja la manzana en un lugar donde todos puedan observar qué sucederá. Se recomienda que un alumno sea el encargado de registrar los cambios observables en la manzana cada día.
- 4) Al final de la semana se toma nuevamente la manzana y se discuten los resultados con los alumnos. Se concluye que cuando se tiene una carie que no se trata adecuadamente con un dentista, esta hace que el diente se vaya descomponiendo. Se enfatiza también en la importancia de prevenir que las caries se formen en primer lugar, reforzando la idea de que se deben lavar los dientes dos veces al día, usar hilo dental y visitar anualmente al dentista.