

Nivel Transición



Experiencia de aprendizaje: ¡ATRÁPALA SI PUEDES!

A través de esta experiencia, se favorece el siguiente Objetivo de Aprendizaje del Núcleo Corporalidad y Movimiento de las BCEP:

OA 3: Tomar conciencia de su cuerpo, de algunas de sus características internas (tales como: ritmo cardíaco, de respiración), de su esquema y progresivamente de su tono corporal y lateralidad, por medio de juegos.

Estos juegos tienen como propósito que niños y niñas realicen ejercicio de manera lúdica, a la vez que adquieran mayor consciencia corporal y conocen distintas posibilidades de movimiento que pueden disfrutar con su cuerpo. Además, favorecen el desarrollo de la autonomía, de habilidades motrices, de la lateralidad, entre otros múltiples beneficios.



Invita al niño o niña a jugar a lanzar y atrapar una pelota (puede ser un peluche o cojín pequeño u otro objeto similar que sea blando). Cuéntale que este juego tiene dos desafíos: debe lanzar la pelota “lo más alto posible” y atraparla ¡sin que se caiga al suelo! Motívalo a variar los tipos de lanzamiento, repitiendo cada uno de ellos al menos 5 veces. Algunas ideas:

- ♣ Lanzar y atrapar con las manos juntas.
- ♣ Lanzar, dar un giro y atrapar.
- ♣ Lanzar, agacharse y atrapar.
- ♣ Lanzar y atrapar con una mano (derecha e izquierda).

Si participan más personas, vayan haciendo turnos para que todos lancen y atrapen la pelota. Lo importante es que hagan cada lanzamiento al menos 5 veces por participante.