

PASANDO EL ARO

20 ⌚ min

Se fomenta la agilidad y el compañerismo al interior del equipo de trabajo



DIMENSIONES DE APRENDIZAJE

Conocimientos

- Contribuir al logro de las actividades del equipo de trabajo.
- Generar confianza al interior del equipo de trabajo.

Habilidades

- Trabajo en equipo.
- Coordinación.
- Liderazgo.

Actitudes

- Mostrar una actitud de respeto que ayuda a la comunicación.
- Estar dispuesto a proponer nuevas ideas.

MATERIALES



1 hula-hula
por equipo

PASANDO EL ARO

20 ⌚ min

ENTRADA SIMPÁTICA SUGERIDA

¡Hula-hula!, ¿Cúmu ustamus?

¿Sabían que los primeros registros del hula-hula datan de aproximadamente 3.000 años de antigüedad y fueron encontrados en Egipto? Desde esa fecha ha tenido distintas modificaciones, tanto en la forma de utilizarlo como en los materiales empleados para producirlos. El gran salto a la fama del hula-hula ocurrió en la década del 50, cuando comenzó a ser utilizado por bailarines y artistas circenses, llevando las posibilidades de su uso a un nuevo nivel. Hoy encontramos acróbatas que utilizan aros prendidos con fuego o aros que se iluminan en la oscuridad, entre otras interesantes variaciones.

Hoy tendremos la posibilidad de darle una nueva función a este objeto, de seguir construyendo su historia, dejando de lado su dimensión individual y dándole un uso grupal. ¡Veamos cómo resulta!

META

Hacer pasar 3 veces el hula-hula a través de la ronda.

MODALIDAD

4 equipos.

INSTRUCCIONES

1. RONDA

Se separa al curso en 4 equipos, y a cada equipo se le entrega un hula-hula."

2. INTRODUCIR ARO

Un integrante del equipo le suelta la mano a uno de sus compañeros e introduce el hula-hula en la ronda. Hecho esto, vuelve a tomar a su mano.

3. TRES RONDAS

Cada equipo hace pasar el hula-hula 3 veces a través de la ronda de alumnos, quienes se mantienen siempre tomados de las manos.

4. GANADOR

Gana el primer equipo en lograr el objetivo. Todos los equipos tienen que terminar la actividad.

Pasar a la reflexión

PREGUNTAS SUGERIDAS

- ¿Cómo lograron coordinarse con su equipo?
- ¿Qué factores consideran clave a la hora de trabajar en equipo?
- ¿Por qué creen que es importante confiar en el resto de los miembros de su equipo?

ENSEÑANZA

Mediante este juego logramos comprender la importancia que tiene la colaboración, la coordinación y la comunicación cuando se trabaja en equipo. Es esencial que todas las partes del grupo estén alineadas, de manera tal que cuando enfrenten un desafío, puedan superarlo actuando en conjunto. Recuerden que cada miembro del equipo es importante, porque cada uno aporta diferentes habilidades que, al combinarlas con las del resto y utilizarlas en conjunto, ayudan a cumplir las metas y desafíos que se presenten.