

GUÍA ESTUDIANTE / CONSTRUYENDO UNA DEFINICIÓN DE SEXUALIDAD

ACTIVIDAD 1

1. Se sugiere escribir en la pizarra o un papelógrafo la palabra sexualidad. Luego mencionen todas aquellas palabras relacionadas con la sexualidad, a modo de lluvia de ideas.
2. Una vez que hayan terminado de construir el significado clasifiquen dichas palabras, en las siguientes columnas.

| Placer- Sentimientos | Emociones- Vivencias | Riesgos |
|----------------------|----------------------|---------|
| | | |

Una vez finalizada la actividad anterior, responde las siguientes preguntas:

- › ¿Los sentimientos relacionados con la sexualidad, son siempre positivos?
- › ¿Cómo nos sentimos cuando nos gusta alguien que no nos corresponde? ¿Cuándo nos dejan?
- › ¿Qué ocurre cuando tenemos una relación sexual sin sentimiento?
- › ¿Por qué ocurre?
- › ¿Podríamos evitarlo?

La sexualidad sana y responsable, tiene relación con el concepto de riesgo y protección. Por ejemplo:

- › **Riesgo** también puede ser que nos traten o nos hagan sentir mal.
- › **Protección**, también es protegerse de situaciones de maltrato.

Reflexiona respondiendo la siguiente pregunta:

- › ¿Cómo nos protegemos en general y frente a qué riesgos?

No es fácil, pero pasa por escucharnos a nosotras/os mismas/os y tomar decisiones sobre qué queremos y qué no. La idea es poner énfasis en las decisiones, que tomará cada uno y cada una, y que tienen todo el peso de como vivirá cada quién su sexualidad. Y entender que esta dimensión es inseparable de las dos anteriores (la vivencia del cuerpo/placer y los sentimientos/emociones), y que las tres forman parte de la sexualidad, que como vemos es algo mucho más amplio que el sexo.

Ahora se les invita a observar el siguiente video y de manera individual, respondan las preguntas que aparecen a continuación:

<https://www.youtube.com/watch?v=c1dEKmA8vVw>



- › ¿Has sido víctima de alguna situación similar?
- › ¿Cuáles son los riesgos a los que estás expuesto por compartir información en las redes sociales con desconocidos?
- › ¿De qué manera me puedo proteger de ser víctima del mal uso de la información que comparto en las redes sociales?