



15 minutos



Extramuros



Moderada

¡BAILEMOS KOMPA!

ACTIVIDAD

Preguntas de inicio: ¿Qué bailes nacionales de otros países conocen? ¿Saben que es el kompa? Contarle al curso que es un baile típico de Haití.

Tarea docente: Ubicar a los/as estudiantes en parejas para bailar el kompa, consistente en movimientos de piernas y brazos al ritmo de música de tambores. Repetir 3 veces.

Paso 1: Se acercan dando 3 golpes al suelo con cada talón, comenzando con la derecha, mientras menean los hombros de adelante hacia atrás con codos semiflectados.

Paso 2: Dan 3 saltos llevando la pierna derecha al frente y elevando el talón izquierdo hacia los glúteos para impulsar con la pierna apoyada (salto de caballito). Repiten con la izquierda.

Paso 3: En el lugar, se realizan 3 golpes al suelo con cada talón, repiten 5 veces.

Paso 4: Se alejan dando 3 golpes al suelo con cada talón, comenzando por la derecha.

Paso 5: Repetir Paso 2.

Paso 6: Arrodillados/as mueven los hombros.

