

**Promoción y hábito de una vida activa**

4. Fuera del horario escolar, las y los estudiantes elaboran un glosario de conceptos básicos relacionados con actividad física y salud; por ejemplo, intensidad moderada, vigorosa, actividad física, ejercicio físico, fuerza, resistencia cardiovascular, entre otros. Asimismo, buscan información en medios de comunicación, revistas especializadas, etc., que muestren estudios sobre la importancia de la actividad física para la salud.

**® Lengua y Literatura OA10 de 2º medio**

**Observaciones a la o el docente**

Con este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades, se espera que los alumnos y las alumnas sean capaces de crear conciencia de la importancia de cuidar el medioambiente, la infraestructura y los materiales utilizados durante la práctica de actividad física y/o deportiva (OA G).