

① MARIPOSA



② GAVIOTA



③ ALBATROS



④ COLIBRÍ



15 minutos



Intramuros



Moderada

ACTIVIDAD

Preguntas de inicio: ¿Qué animales conocen? ¿Cuáles pueden volar? ¿Qué necesitan esos animales para volar?

Tarea docente: Nombrar animales que vuelan pidiendo al curso que tomen distintas posiciones, similares a la de los animales mencionados:

- Mariposa: Sentarse en el suelo, juntar la planta de sus pies y mover las rodillas de arriba hacia abajo vigorosamente.
- Gaviota: Sentarse en el suelo, levantar ambas piernas estiradas e intentar alcanzar las puntas de sus pies.
- Albatros: De pie, saltar con una pierna hacia atrás, mientras mueven sus brazos de arriba hacia abajo vigorosamente, como alas.
- Colibrí: De pie, tomar la posición de equilibrio levantando una pierna hacia atrás y los brazos hacia adelante, y comenzar a moverlos rápidamente como las alas del colibrí.
- Cóndor: De pie, comenzar a alejarse con sus brazos y a la señal del/la

docente, caen al suelo en posición de plancha, como si quisieran cazar a su presa.

- Chincol: Se ponen en semicuclillas y luego saltan sobre ambos pies, moviendo sus brazos como alas.
- Codorniz: Caminar rápido por la sala dando pasitos cortos.
- Queltehue: Caminar por la sala llevando sus rodillas al pecho y las manos en la cintura.

