Educación Física y Salud 1º medio / Unidad 3 / OA1;2 / Actividad 10

**Deportes de oposición/colaboración**

**Hándbol (balonmano)**

1. Las alumnas y los alumnos forman tres hileras al comienzo de la cancha: una en cada esquina y la otra en el medio. Los tres primeros avanzan con pases de trenzas hacia el arco de la otra área; es decir, el jugador o la jugadora del centro (B) parte dando el pase hacia uno de los extremos (A) y, al hacerlo, se dirige por detrás de A hasta llegar a la posición que este tenía, mientras A va con la pelota hacia el tercer compañero para darle el pase y seguir con la mecánica. El o la estudiante que quede con el balón antes del área puede disparar al arco; luego los tres vuelven a una hilera diferente a aquella de la que partieron.

|  |
| --- |
| **Observaciones a la o el docente**Hay información relacionada con las organizaciones deportivas disponible en el sitio web <http://www.ind.cl/organizaciones-deportivas/Pages/Inicio.aspx> |