

Educación Física 2° medio / Unidad 2 / OA 1;2 / Actividad 2

2. Deportes de colaboración - Tenis de duplas

Los y las estudiantes se organizan en parejas e inician un trabajo de lanzamiento con volea y recepción: una jugadora o un jugador lanza la pelota mientras el otro o la otra realiza voleas. La idea es fijar un objetivo para un lanzamiento-volea-recepción exitoso. Luego intercambian roles.

Observaciones a la o el docente

Estas actividades son muy atractivas para los y las jóvenes, por lo que se sugiere darles información para que puedan continuar practicándolas fuera del horario escolar. A fin de lograr este objetivo, se sugiere ingresar a <http://www.casaboulder.cl>