

Educación Física 2° medio / Unidad 2 / OA 1;2 / Actividad 12

12. Deportes de colaboración - Rugby

Los y las estudiantes juegan un partido en que comienzan aplicar fundamentos técnicos tácticos como el *tackle*. Solo el portador de la pelota puede ser agarrado o *tackleado* por un oponente o más y llevado al suelo; es decir, queda con una o ambas rodillas en el suelo, sentado en el suelo o encima de otro jugador que está en el suelo. Para mantener la continuidad del juego, el portador de la pelota debe liberarla inmediatamente después del *tackle*; el *tackleador* debe soltar al portador de la pelota y ambos jugadores deben alejarse del balón. Esto permite que otros jugadores se acerquen y disputen la pelota, para que empiece otra fase del juego.

Observaciones a la o el docente

El rugby es un deporte de contacto. Es necesario entonces enseñar muy bien las reglas que lo inspiran para incorporarlo en la clase de Educación Física y Salud.