

Orientación 2° medio / Unidad 1 / OA1 / Actividad 3

3. ¿CÓMO HEMOS AVANZADO?

Observaciones a la o el docente

Se sugiere desarrollar las actividades en las dependencias del CRA o en la sala Enlaces para poder utilizar el medio audiovisual sugerido. Este se puede encontrar en la web bajo el título *La carrera más difícil del mundo*. Publicado el 5 de octubre de 2012 (revisado al 2 de septiembre de 2015).

Se recomienda iniciar la actividad comentándoles a las y los estudiantes sobre el poco tiempo que les queda para tomar el camino que los llevará a lograr su proyecto de vida. En los años anteriores se ha trabajado en conocer e identificar metas, fortalezas y debilidades que cada cual poseía para ir concretando sus proyectos de vida. Por ello, en la siguiente actividad se les invitará a recordar el camino que decidieron trazar cuando iban en primero medio y determinar: ¿cuánto han avanzado?, ¿qué les sigue faltando?, ¿cuáles son las dificultades?, ¿y las soluciones?, ¿quiénes son las personas que les han ayudado o ayudarán durante este proceso? Para responder estas interrogantes, la o el docente podrá entregar o copiar en la pizarra la matriz que acá se sugiere u otra que encuentre pertinente a la realidad del curso.

¿CÓMO HE AVANZADO?	
Metas (nuevas o de años anteriores)	
¿He realizado algo para alcanzar mi meta?	
¿Se me han presentado dificultades?, ¿cuáles?	
¿Quiénes me han ayudado? (presente-futuro)	
Hoy, ¿qué debo hacer para continuar con mi proyecto de vida?	

A modo de cierre, la profesora o el profesor comenta con el grupo curso que es usual que las metas vayan cambiando a lo largo del tiempo, sin embargo, es necesario que cada una de esas metas sea acorde a las motivaciones e intereses que cada cual posee. También es importante realizar de vez en cuando este ejercicio para que puedan reconocer los aspectos que deben reforzar en el presente a favor del futuro.

Finalmente, los invita a ver el video que se puede encontrar en internet titulado *La carrera más difícil del mundo*, publicado el 5 de octubre de 2012, que llama a reflexionar sobre lo que a cada uno le ha tocado vivir, incluido lo bueno y lo malo.

Se podrá enfatizar que, pase lo que pase, es necesario levantarse día a día y no olvidar aquel sueño que los mueve para ser mejores personas.