

Educación Física 2° medio / Unidad 1 / OA4;5 / Actividad 2

2. Actividades - Seguridad

Los y las estudiantes identifican y proponen variadas medidas de seguridad para practicar un deporte individual de manera segura; por ejemplo, en gimnasia artística, deben mantener el suelo libre de elementos que puedan obstruir la actividad durante el calentamiento o proveer espacios con colchonetas para que los alumnos y las alumnas puedan trabajar al mismo tiempo, pero de manera independiente.