

Educación Física 2° medio / Unidad 1 / OA1;2 / Actividad 5

5. Deportes individuales - Atletismo

Los alumnos y las alumnas deben saltar cada uno de los obstáculos dispuestos en un sector determinado. Luego los saltan y caen en la pierna de despegue; después saltan y caen en la pierna de balance y finalmente saltan y caen con ambas piernas. Además, responden preguntas como: ¿qué factores inciden en el salto?, ¿cómo podemos mejorar?

